

Úszik a város

(folytatás a címloldalról)

Még több vita, mondhatni vihar kísért a Szentháromság tér felújítását. A közművek rekonstrukciójával még nem volt gond, a külszíni ténykedésről viszont már a laikusok is egyértelműen megállapították: kontrarmunka. A köveket úgy rakták, ahogy éppen sikerült, egyik-másik már az átadást követő napokban kifordult a helyéről. A „szakmai” magyarázat szerint a fugázó anyag az idők folyamán tartotta volna össze őket. Picit ellentmondani látszik ennek az a tény, hogy ezt a bizonyos összetartó anyagot minden egyes alkalommal kimossa az eső. Ilyenkor Baja főtere úgy néz ki, mint egy elhanyagolt földút valahol a pusztaságban. Arról nem is beszélve, hogy akkor mi tartja össze a köveket?



Nem tudom, kinek mit jelent a szó: felújítás. Szerintem gondos, precíz munkavégzés eredményeként, egy mindenféle szempontból pozitív változás. Ehelyett –

mondjuk már ki végre -a Déri kert és a Szentháromság tér is hemzseg a hibáktól! 660 millió forintért kaptunk egy belvárosi tavat és egy poros főteret.



2006. október elseje mérőföldkő volt Baja életében. A „mit miért nem lehet” szemléletet felváltotta a „mit hogyan kell megoldani” gondolkodásmód. De ez távolról sem jelenti azt, hogy például az ilyen „felújítások” felelőseinek, megbízóknak és megbízottaknak nem kellene beszámolniuk akkori (és talán a mostani) tevékenységükről.

A Szentháromság tér porol, a kövek mozognak, néhány év múlva ugyanúgy néz majd ki, mint a rekonstrukció előtt. A Déri kertből eső után belvárosi tó lesz. Mi pedig fizetjük a költségeket, ahelyett, hogy a felelősök nevét olvasnánk. Vagy ebben a következmények nélküli országban ezt is meg lehet úszni?

Fiedler Antal

Beszélgetés Markóné Virrasztó Irén reflexológussal

Segítőtárs az egészséges étkezéshez

Szeretünk enni. Jó lenne egészségesen táplálkozni, de vajon tudunk-e? Elegendő-e hozzá néhány tudományos vagy féltudományos újságcikk, esetleg a tévé vagy a szomszédaszony receptje? Ezt kérdeztem Markóné Virrasztó Irén reflexológustól, aki nemcsak különböző masszázstechnikák tudója, hanem az étkezés tudományában is jártas.

– Az egészséges táplálkozás nagyon fontos lenne, de ez a követelmény napjainkban sajnos igen rosszul valósul meg. Már a magzat teste sem épül fel megfelelően az anya szervezetéből, tehát eleve betegségre kárhozzatjuk magunkat.

– Ez meglehetősen tragikusan hangzik! Tehetünk-e valamit ellene?

– 100%-ig nem, de törekednünk kell arra, hogy táplálékaink a testépítést szolgálják, a méreganyagokat pedig – amennyire csak lehet – kerüljük.

– Melyek azok a tápanyagok, amelyekből a legtöbbet kellene fogyasztanunk?

– Az orvostudomány 50-60% szénhidrátot ajánl, leginkább teljes gabonából. Az élen a tönkölybúza és a búza áll, ezt követi a rizs, a zab, a rozs, az árpa, a kukorica, a köles és a cirok. Természetesen kerülni kell a finomított lisztből készült pékárut. Táplálékunk egynegyedét a lúgosító, méregtelenítő zöldségek adják, amelyek fogyasztása preventív hatású, tehát megelőzi a daganatos betegségek kialakulását. A gyümölcsök, magvak, húsfélék és tejtermékek alkotják a negyedik negyedét. Nem mindegy, hogy a két utóbbi csoport alapanyagait honnan szerezzük be. Veszélyes lehet a génkezeltetés, a szennyezett talaj, a méreganyagokkal való tartósítás stb. Célszerű idénygyümölcsöt és zöldséget

fogyasztani, mégpedig a saját földrajzi helyünkön termőt. Külön fejezetet igényelne a különböző táplálék-kiegészítők, ízfokozók és más káros anyagok kerülésének taglálása, ami sokszor elkerülhetetlen.

– Milyen szerep jut a konyhatechnikának az egészséges étrend kialakításában?

– A Kárpát-medencében értékes anyagok találhatók egészséges és ízletes ételek elkészítéséhez. Ezt a vidéken élő parasztasszonyok tudják legjobban, pontosabban: ösztönösen jól készítik ételeiket. Nemcsak ezen a téren jeleskednek, ugyanolyan otthonosak a családayaság egész feladatrendszerében. Ennek vannak és lesznek híján a mai anyák és utódaik, ha nem állítják vissza a családayaság intézményét.

– Úgy véli tehát, hogy mindezt tanítani kellene?

– Igen, régi ötletem és álmom az úgynevezett „jegyes kurzus”, amelyen elsajátítható lenne mindaz, amit manapság sem az iskolában, sem otthon nem tanulnak meg a fiatalok, a leendő anyák. A másokkal való törődés divatjamúlt gondolat ugyan, mégis remélem, hogy visszhangra talál, s lesz majd, aki segít e szép és felettebb hasznos álmod valóra váltani!

Markóné Virrasztó Irén 1997-ben, az Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézetben (ETI) szerzett képesítést, jeles bizonyítványt. Baján a Városi egészségnapok keretében előadást tartott az egészséges étkezésről. Május 12-én a Magyar Természetgyógyászok Szövetsége által rendezett konferencia előadója volt. Publikációi jelentek meg szaklapokban.

-fm-

Csak hiteles vezető tud nagy dolgokat véghezvinni

Augusztus 20-án, Szent István király és az államalapítás ünnepén hagyományosan Bajaszentistvánon tartották a városi megemlékezést hétfőn délelőtt. Az ünnepség 9 órakor szentmisével kezdődött, melynek keretében dr. Bábel Balázs, a Kalocsa-Kecskeméti Főegyházmegye érseke beiktatta hivatalába Kiss István atyát, az új plébánost, és letette esküjét az egyházközség új képviselőtestülete is. A szentmisén jelen volt többek között Zsigó Róbert, Baja és térsége országgyűlési képviselője és dr. Révfy Zoltán polgármester is.



Az ünnepség résztvevői

Az istentiszteletet követően az iskola mellett, Szent István király szobra előtt tartották az ünnepi műsort, melyben közreműködtek a Szentistváni ÁMK diákjai, valamint a Danubia Néptáncgyűttes a Bácska Banda zenei kíséretében.

A megemlékezés szónoka ezúttal Búcsú Lajos alpolgármester, a városrészhez tartozó

2. sz. önkormányzati választókerület képviselője volt. Beszéde elején úgy vélekedett, hogy az államalapítás a magyar nép talán legnagyobb döntése volt történelme során. Szent királyunk olyan döntést hozott, amely gyökeresen átalakította népe addigi mindennapjait, szokásait. Milyen hatalmas személyiség az, aki tudja, meri vállalni ezt a hatalmas döntést? István rendkívüli képességekkel rendelkezhetett, de talán önmagában még ez is kevésnek bizonyult volna történelmi tettének megvalósításához. Döntésének meghozatalához szilárd alapja volt, ami eltökéltté és magabiztossá tette: a kereszténység erkölcsi ereje. Szent István királyunk számára ez volt az elvi alapvetés, ami az országépítést lehetővé tette.

Vajon napjainkban döntéseinket mi alapozza meg? – tette fel később a kérdést Búcsú Lajos. Hozhat-e akár mindennapi döntéseket egy államelnök, egy miniszterelnök, egy városvezető, vagy bármilyen ember úgy, hogy nem vesz figyelembe alapvető erkölcsi normákat? Lehet-e hazugságra, erkölcsi káoszra építeni mindennapjainkat, vagy egy ország életét? Éppen István király élete és államalapítása mutatja meg, hogy nem. Csak hiteles vezető tud nagy dolgokat véghezvinni, hazugságra nem lehet hosszú távon államot, országot építeni.(...)

(...)Ha lesz hitünk, elszántak leszünk és összefogunk, jöhet tatár, török, vagy bármilyen rossz központi kormányzás, a bajaikat együtt felvirágoztatják városukat!”

A megemlékezés végén megkoszorúzták Szent István király szobrát.

Z. L.

DÓZSA SZŐNYEGÁRUHÁZ
Szőnyeg, PVC, parketta

DARABSZŐNYEGEK 20-30-40-50%-OS ÁRENGEDMÉNNYEL

A nálunk vásárolt laminált parkettát ingyen lerakjuk.

Baja, Dózsa Gy. út 97. (az AGIP kút mögött)
Tel.: 79/321-989



III. Bajai Zsidó Kultúra Napja az Európai Zsidó Kultúra Napján
2007.09.02-án vasárnap, az Ady Endre Városi Könyvtárban.