

A Sportrovat támogatója a Rausch Kerékpárbolt és szervíz

Horgász hírek

Szeptember 2-án vasárnap délelőtt rendezte meg a Bajai Sporthorgász Egyesület a hagyományos Városi Halfogó és halfőző csapatversenyt a Galagonyásnál. A csapatok három fő halfogóból és egy halfőző mesterből álltak. 12 csapat nevezett be, 10-en Bajáról, 1-1 pedig Bátaszékről és Kiskunhalasról.

A sorsolás után 8 - 11-ig lassú, áradó víz mellett kezdődött meg a küzdelem. A horgászok sem az etetőanyagba, sem a horogra szűnyoglárvát nem használhattak. A snecik sem számítottak bele a versenybe. Az őszi hideg áradás miatt a természetesebb halak ritkán jelentkeztek, sok-sok apróbb keszeget, törpeharcsát kellett összefogni a jó helyezések érdekében.

A legtöbb halat Német Norbert fogta 3 kg 86 dkg-mal. A csapatversenyt a Bt Expressz nyerte, Engert János, Német Róbert, Kulisics Attila összeállításban. Második helyezett a Főképtalan Pincesor csapata lett. (Manhalter Mihály, Jerkovich Gergely, Liska Zoltán). Harmadik - Szepes Keszegek (Tóth Bálint, Karpjuk György, Rákóczi Csaba). A halfőző verseny első helyezettje Efsberger Jakab a Bajai HE tagja lett. Második Pocskay Béla, Főképtalan Pincesor, harmadik helyezett Nagy Attila az Ipartestület versenyzője.

A díjak átadása a Petőfi-szigeten az Ipartestület székházában történt, ahol a nyertesek a Bajai HE által felajánlott serlegeket és ajándékokat vehették át. Majd jött a nap fénypontja: a halászlé - mesterművek elfogyasztása.

Kancsár Zoltán

Sugóhid Horgászbolt Baja, Halászpárt 2.
Tel.: 79/426627 www.sugohid.hu 30/2273599

A legjobb választék, csak a minőség, a legjobb áron!!!!
INTERNETES ÁRUHÁZ - www.sugohid.hu

A kívánt horgászmodszerekhez „fogós” felszerelést nem könnyű kiválasztani. Boltunkban szakszerű megbeszélés után olyan készímet (bot, orsó, ... kiegészítők) állítunk össze, mely tökéletesen megfelel Önnek!!

Botok - orsók széles választékán kívül
Székek, ágyak, fotelok, ernyők, comb és mellcsizmák, neoprén mellcsizma, csizmák, (téli-nyári) bakancsok - horgászruházat - (téli-nyári), esőruhák, mentőmellények, evezők, kések, Martini török, táskák, bottáskák, hátizsákok, sátrak, táveszők, DVD-k, könyvek

ÚJ 5 lóerős vízimotorok!
Nem vizsgaköteles!

- Elektromos vízimotor - RAPALA Woblerek ...

BOYLIZÁSHOZ - alapanyagok, boylík, kellékek ... teljes választéka

Gépi zsinórkeresés: - Fonott → Spóderwire Ø 10,14,17,20,25,30,35,40 + Monofil → Carbotex, Siglon, - Fonott merülő → Kamaskai Ø 20,25,30 10kg! 18kg! 60kg! Carp Maxx, Professionál

Katonai ruházat Zománcozott, réz és rozsdamentes bográcsok, lábak, égőfejek

Törzsvásárlói kedvezmények! sugohid@freemail.hu Egészségpénztárakkal szerződött üzlet:
Nyitva: hétközben: 7-17, szombat: 7-12¹², vasárnap: 7-11 Patika, OTP, Medicina, Allianz Hungária, AXA-UNIQA, Erste-harmonia

RAUSCH KERÉKPÁRBOLT ÉS SZERVIZ
6500 Baja, Czirfusz u. 4. 79/325-336

Életmód - Dr. Csábi Bettina rovata

Kozma Orsi „az igazi szerep”

Az énekesnő több helyszínen is nagyszabású élő lemezbemutató koncertet tart a Fittbalance rendezvények zárásaként. Nem véletlenül, hiszen ő is a Gastrodate Kft Fittbalance ételeit fogyasztja.

Kozma Orsit nem kell bemutatni a hazai könnyűzenei életben. Emlékezzünk csak a Jazz+Az-ban eltöltött évekre, vagy a különleges Cotton Club Singers formációra, Kozma Orsi mindenhol az egyéniség és tehetség szimbóluma volt. Ennyi év és számtalan siker után eljött az idő, hogy felvállalja önmagát és saját szólólemezével jelentkezzen. De ki is valójában Kozma Orsi?

Az album címe igen találó és megadja a kérdésre a választ, „az igazi szerep” egy különleges és egyedi, leginkább elektronikus popzenei elemeket felvonultató album, élő hangszerekkel, gitár, citera, vonósok, által „fűszerezett” kuriózum.

Kemény ritmusok, dinamikus basszusok, digitális effektek, élő hangszerek keveréke hallható az új albumon, melynek szerzeményei több dal esetében is Orsi nevéhez fűződnek.

- Mennyire fontos számodra az egészséges életmód?

- Egyre fontosabb. Mikor fiatalabb voltam, és könnyelmű, nem törődtem annyit azzal, hogy mit eszem, hogyan élek, mennyit nyit sportolok. Aztán rájöttem, ahhoz, hogy jó legyen az állóképességem, és hogy meg tudjam őrizni az energikusságomat, fittségemet, tudatosabban kell élnem.

Igenis a testem és a lelkem megérdemli, hogy ebben a stresszes világban több törődést kapjon.



- Egy énekesnőnek rendkívül fontos a megjelenése. Mennyit szoktál edzeni hetente ahhoz, hogy ilyen gyönyörű alakod legyen?

- A munkámtól függően megpróbálok hetente kétszer, háromszor lejárni az edzőterembe, ahol egy személyi edző van segítségemre. Ha rosszkedvem van, vagy nyűgös vagyok, egy jó edzés után nagyon feldobódom, jókedvű leszek, szóval nemcsak a testnek, hanem a léleknek is jól tesz a sport, mivel le tudom vezetni a felgyülemlett feszültséget.

- Mi a véleményed a Gastrodate Kft hához szállított menüiről?

- Nagyon nagy a választék a Gastrodate palettáján. Most a Fittbalance menüt próbálok ki éppen, és meg vagyok elégedve, mert változatos, tápláló, mégis alacsony kalóriatartalmú, így még desszertet is rendelék mellé, mivel azoknak is csökkentett a felszívódó szénhidrát tartalmuk.

Mi a halat nem csak enni szeretjük, hanem azt is, ahol és ahogy él. Ezért újból, több mint száz kecsge - ivadékot ajándékozunk a Dunának.

A ROTARY CLUB BAJA

Meghívja Önt és kedves családját, barátait
A 2007. szeptember 7-8-án tartandó „Halszabadító” napjára

Szeptember 7. (péntek)

17⁰⁰-19⁰⁰ Tavi halfogó horgászverseny (Helyszín: Kovács György HAL BT. Telephelye Bajaszentistván)

19⁰⁰-19¹⁵ Díjátadás, a helyezettek közreműködésével.

19¹⁵- Vacsora, Parázson sült húsok és halak... Nemes és nem nemes italok zenével - Bácskai Tánccok. Kötetlen beszélgetés Rotary-s barátainkkal.

Részvételi díj: 1000 Ft

Szeptember 8. (szombat)

Halszabadító program

8⁴⁵ Találkozás a Halászparton
10⁰⁰ Halszabadítás a Türr-Kilátónál, alkalmi borkóstoló, - borvásár.

12³⁰ Ebéd a bajai polgármesteri hivatal vizitelepeinek teraszán, vízből-halból. Bajai halászlé, Túrós csusza a Rotary Club Baja tagjainak közreműködésével.

16³⁰ A Rotary Club Sombor (Branko Milosevic) képkiallításának ünnepélyes megnyitása.

17¹⁵ vacsora előkészületek...

18⁰⁰ Bácskai Est (roston sülték, frissmeleg füstölt hal, nemes és még nemesebb italok, tamburazene)

22⁰⁰ Elnöki zárszó
Pezsgővel vagy Jánoska áldás

Szállásfoglalás: Duna Hotel-Wellness

Tel.: 79/323-224, 321-767

Honlap: www.hotelduna.hu

A szombati haeresztő nap teljes programjára a részvételi díj 10.000 Ft/fő
Rotary feleségeknek, családtagoknak 5000 Ft/fő

Bővebb információ:

email: president@rotary.baja.hu

RC Baja tagsága

Talált ZS!
200,-Ft
ajándékutalvány
Daniel's Cafe
&
Lounge
A háttérrel mi adjuk,
az élmény az Öné...
* Bevezetés hétfőtől szombatig 14 óra után. A korlátozott jegyértéssel.

Caddy 2.0 PDSI klímával
NETTO
2 699 000 Ft

Mechanikus klímaberendezés • ABS, ASR, MSR • 4 tárcsás fékvezető-eldelt légszűrés • 70 cm széles tolató • 3,2 m rakótér
Maest akár további flottakedvezményrel is!

Autócent Kft
6230 Solvoldkert, Kossuth L. út 97/2.
Tel: 78/581-900, 30/2582-293

Labdarúgás - NB III.

Zsinórban harmadszor győzött a BLSE

Baja - Hódmezővásárhely 5 - 1 (0 - 1)

Bajai LSE: Székely - László, Csengő, Sztojanovič, Reitmann (Nagy Z.), Hernády, Gazi, Lógó, Papp (Gyenei), Sziegl (Szabó), Nagy E. Edző: Goretich Gábor

Gólszerzők: Nagy Előd (3), Szabó, Lógó, illetve Bernáth.

A BLSE legközelebbi hazai mérkőzésére szeptember 15-én 16.30-kor kerül sor a Vasvári Pál utcában. Az ellenfél a Dabas csapata lesz.

egészség:
sóbarlang
allergia, asztma, légúti betegségek kezelésére

FITNESS BAROK
Baja,
Jelky tér 3.

szórakozás:
fallabda
spinn-racing
fítball
aerobic

Cselgáncs

VI. TENKES KUPA SIKLÓS

A Bajai Judo Club eredményei:

Diák C: 55kg: Kozma Koppány 1.,
Diák B: 29kg: Zsellér Martin 3., **Diák A:** 49kg: Vass Antal 1., **Serdülő:** 60kg: Végvári Martin 2., Kovács Krisztián 7.,
Ifjúsági: 60kg: Németh Gábor 3., Szurok Zoltán 5., 66kg: Husti Ákos 7., 73kg: Köller Milán 3., 81kg: Kurtyák Máté 2.

Edzők: Radics Attila, Rudolf Tibor, András Barna

Lényeg
AMI FONTOS NEKÜNK
www.lenyeg.hu

Megjelenik: kéthetente 16.000 példányban
Felelős kiadó: Lényeg.hu Média Kft.
Főszerkesztő: Fiedler Antal
Postacímünk: 6500 Baja, Czirfusz u. 4.
Telefon: 79/428-954; FAX: 79/427-425;
E-mail: ujsag@lenyeg.hu
Nyomdai munkák: Origo Print Nyomdaipari Kft.

Hirdetésfelvétel: 79/428-954, 20/363-2213
vagy személyesen: Czirfusz u. 4.
Az írások tartalmáért a felelősség a szerzőt, a hirdetések valódiságáért a hirdetőt terheli.