

A Sportrovat támogatója a Rausch Kerékpárbolt és szervíz

Őszi telepítések

Október 19-én pénteken a Bajai Sport-horgász Egyesület 700 kg pontyot telepít a Sugovicába. Ezzel az őszi haltelepítések befejeződnek. A vezetőség igyekezett olyan időpontokat meghatározni, hogy még kellemes időben, az őszi első felében kerüljön a hal vízinkbe.

Négy alkalommal, 3500 kg ponttyal gyarapodott a Sugovica és a Kék-tó halállománya.

A halbeszerzés helye megváltozott. Harmadik esztendeje Rétimajorból, Lévai Ferenc úrétől vásároltuk a halat, a horgászok elégedettségére. Sajnos az idei év őszén egy olyan magas árat kalkuláltak ki nekünk, melyet nem tudtunk elfogadni, így békességgel elváltak útjaink.

A halat az idei ősszel helyben, Kovács György úrtól szerezzük be, reméljük egy

hosszú és mindkét fél számára előnyös üzleti viszonyt kezdtünk meg. Ha a horgászok elégedettek lesznek a pontyok minőségével és az ár is megfelelő lesz, részükről ennek semmi akadálya. Az egész őszi szezonnra érvényes, hogy a pontyok, különösen a telepítéseket követő napokban, jól foghatók voltak, a kitartóbb horgásztársak bármikor kapásra bírták őket. A vízínövények csökkenése és a letisztult víz az eddigőtől jócskán eltérő horgásztaktikát követelt meg. Azok a sporttársak voltak eredményesek, akik ehhez alkalmazkodni tudtak.

A ragadozó halra horgászók már augusztustól a Sugovicában, szeptembertől a Kék-tóban eredményesen fogták a csukákat. Az idén kevesebb a méretnél aluli példány.

Nyár végén, ősz elején a Sugovicában törpeharcsa invázió volt, esténként volt, aki 15-20 db gyönyörű példányt is zsákmányolt. Most még örülünk a szép törpéknek, volt jó néhány negyedkilós és még nagyobb példány is. De sajnos már elképesztő számban megjelent az apró is. Márpedig az egyedszám növekedése a méret csökkenését eredményezi, és féltő, hogy a törpe néhány év múlva a Sugovicán is átveszi az uralmat.

A horgásztársak a Kék-tón úgy létesítenek horgászhelyet, hogy fákat, bokrokat vágnak ki. Kérem, ne tegyék! Egyesületünk tagjait így is rendkívül sok buta szabállyal kell terhelni, ne kelljen erre is határozatot hozni. Ha nem férünk el a horgászhelyen, keressünk egy szélesebbet! Ha egy ág lóg a vízbe, keressünk egy tiszta helyet! Ne a fűrész, a balta legyen a megoldás!

Kedves Horgásztársak! A többség a vízpartra pihenni, kikapcsolódni megy, ne rontsuk el mások szórakozását!

Jó fogást és jó egészséget kívánok a Bajai Sporthorgász Egyesület vezetősége és a magam nevében!

Petrity György
HE elnök



Táncverseny

2007. október 13-án szombaton került sor Kiskunhalason a „Rexterra Kupa” Latin-amerikai Ranglista és Klubközi Táncversenyre, melyen a Stúdió 2000 Táncsport Egyesület egyik bajai párosa is részt vett. A D Gyermekek

II. latin kategóriában az Oroszlán Krisztián - Koch Pálma duó 4. helyen végzett.

Ezüton szeretnénk nekik gratulálni, sok szerencsét kívánni versenyekhez és még több kitartást a további munkájukhoz!



Labdarúgás - NB III.

Vasas-BLSE 1-4 (0-2)

Vasas: Edelényi - Kiss M., Popovic, Balogh M., Piller - Rebyrk, Odobéna, Tandari, Mundi - Radulovic, Skita

Baja: Székely - Sziegl (Szabó M), Gyenei, Stojanovic, Csengő - Hernády, Logó, Gazsi (Tirpák), Reitman - Glavaty, László (Nagy Z) A mérkőzés elején a hazai csapat birtokolta többit a labdát, ám komoly helyzetet nem igazán tudott kialakítani. A 17. percben egy kezézésért büntetőhöz jutott a Baja, melyet Reitmann értékesített. 0-1

Néhány perccel később Lógó 12 méterről lőtt kapura, a labda a kapu jobb oldalába hullott. 0-2

A félidő végén még egy Vasas helyzetet lá-

tattunk, így a szünetben magabiztosan, két góllal vezetett a Baja.

A második játékrész egy hatalmas Lógó góllal kezdődött, a bajai fedezet 20 méterről a kapu jobb oldalába vágta a labdát! 0-3

25 perccel a vége előtt egy könnyű sípall megítélt büntetővel szépítettek a fővárosiak. 1-3

Tíz perccel a vége előtt Reitmann Zoltán a balösszekötő helyéről a hosszú alsóba lőtt, amivel el is dönt a mérkőzés. 1-4

A BLSE a játék minden elemében jobb volt, megérdemelten hozta el a három bajnoki pontot!

A következő hazai mérkőzés október 20-án fél háromkor lesz. Ellenfél a Csongrád csapata.

Újból elkezdődött a floorball szezon

Sajnos az OB I-et nem tudtuk vállalni és az 1. számú férfi csapatunk felbomlott. Így szeptembertől OB III-as férfi, U17-es fiú, és egy U13-as fiú csapatunk van.

Szeptember 2-án továbbjutottunk a Magyar Kupában Eger B csapata ellen, ez volt az idei első sikerünk.

Szeptember 23-án mentünk Debrecenbe, az U13-as és az U17-es csapatunk is kikapott.

Október 6-án itthon játszottunk, az U13-as

csapatnak végre megszületett az első győzelme, az U17-es csapatunk kikapott.

2007.09.23. Debrecen - Nikkel Bajai Darazsak U13 11-7

2007.09.23. Debrecen - Bajai Darazsak U17 15-8

2007.10.06. Nikkel Bajai Darazsak - White Sharks U 13 8-6

2007.10.06. Bajai Darazsak - ARES HC U17 6-12



A Hajósi Pincefaluban pince eladó!
Érd.:
70/372-8544



Életmód - Dr. Csábi Bettina rovata

Bíró Ica a 80-as 90-es évekből közismert fotómodell, manöken, illetve topmodell. Több ezer fénykép, poszter, címlap, kártyanaptár készült róla, ezek gyűjteményéből a Magyar Távirati Iroda rendezett is kiállítást.

21 évvel ezelőtt született meg gyermeke, ami után 13 kilogramm súlyfelesleg maradt rajta. Szülés után 3 hónappal már fűrdőruha-bemutatón bizonyította az ismert modell, hogy a terhességgel együtt járó felesleg könnyen és egészségesen leadható, és így vált követendő példává sok nő számára.

- A szülésed utáni visszaalakulásoadat szemmel követte egy ország. Mire figyeltél oda?

- Számomra az a lényeg, hogy egészségesen, szenvedés nélkül menjenek le a kilók. Rengeteg zöldséget, gyümölcsöt fogyasztottam, és elkezdtem csinálni azokat a gyakorlatokat, melyekkel testszépítő kazettáimon találkozhatnak a velem tornázók.

- Ha jól tudom nagyon sokat képezted magad.

- Elvégeztem a Testnevelési Egyetem testépítő és fitness oktatói szakát, és a Testnevelési Egyetem rekreációs szakát. Sikeresen részt vettem Dr. Bíró Dénes alap, gyakorló és haladó bioenergetikai tanfolyamain. A Testnevelési Egyetem mellett a Nemzetközi tudományos Metafizikai Akadémia metafizika és pszichoterapeuta képző szakán speciális tanácsadó vizsgát tettem. De mindezek mellett fontosnak tartom kikérni, és megfogadni a velem együtt dolgozó szakemberek véleményét.

- Véleményed szerint mire kell odafigyelnie annak, aki szeretne egészségesebben élni?

- A testi-lelki egyensúly elérése a legfontosabb. Könyveimből ezeket bárki alapszinten elsajátíthatja. A kiegyensúlyozott táplálkozás is elengedhetetlen persze, hisz azzá leszünk, amit eszünk. A tartósítószer, adalékanyagok,

finomított szénhidrátok enerváltsághoz, narancsbőrhöz, elhízáshoz, emésztési panaszokhoz, bőrproblémákhoz és allergiához vezethetnek. Testünk saját öntisztító mechanizmusának elősegítésére több módszert kombinálok, így segítem elő a méregtelenítés folyamatát. A méregtelenítő teák ehhez nagy segítséget nyújthatnak.

- Milyen összetevőket tartalmaznak ezek általában?

- Általában aranyvesszőfű, bodzavirág, tarackbúza gyökértörzs, gyermekláncfű gyökér, feketeribizli levél, csalánlevél, kukoricabajusz, borsmenta, citromfű található meg bennük, és egyéb anyagok különböző kombinációkban. A csalánlevél rengeteg értékes anyagot, így klorofill, vitaminokat, (A,B,C,K,U) kavasavat, glutokimint, ásványi anyagokat (Fe, Cu, Zn) tartalmaz. Ennek megfelelően vizelethajtó, vértisztító hatású, reuma, kösvény elleni teák alkotója is. Gyomorfejkély esetén összehúzó, hámosító, vércukrot csökkent, valamint a vérnyomás szabályozására is használható. A borsosmenta levéllel a megfázás, láz, köhögés csillapítható. A menta teáját többnyire emésztőszervi megbetegedésekben, gyomor- bélpanaszoknál használhatjuk, ugyanis a mentholnak antiszeptikus hatása is van. Segíti az epeürítést, javítja az emésztést. Ez a két legismertebb összetevője.

- Új termékcsaláddal készülsz mostanában...

- Igen, több meglepetéssel is készülök. Volt jónéhány sikeres, hatékony, méregtelenítést elősegítő termékem, legismertebb talán a narancsbőr elleni I.C.A. krémem volt. Egyrészt kozmetikai vonalon indulok újra, másrészt pedig sok méregtelenítést és egészséges táplálkozást elősegítő termékekkel fogok jelentkezni.