

A Sportrovat támogatója a Rausch Kerékpárbolt és szervíz

Horgász hírek

A Duna alacsony vízállása miatt, sok-sok meghorgászható hellyel szolgál a horgászok számára. A zátonyok laposain megjelentek a balinok, melyek fogására látványos rablásaik nélkül is esélyünk van.

A zátonyeséseken, zátonyok oldalán, a sekélyebb vízben fenéken húzott műcsalikkal, legyekkel ritka szép példányok fogására adódik lehetőség e késői időszakban. A dunai süllők is inkább a kishalak által látogatott sekélyebb vízrészeken keresendők. Partról és csónakból is próbálkozhatunk horgászataikkal. Nagy gyakorlat és helyismeret kell ahhoz, hogy igazán biztosra mehessünk. Süllőt biztonsággal csak azok fognak, akik rendszeresen járnak a vízpartra, így az előbb említetteknek kívül napi információkkal is rendelkeznek. Lényeges, hogy finoman jelző, de mégis erős spiccú bottal horgásszunk. Ha a spicc túl erős, merev, akkor a finom kapásokat nem észleljük igazán, és a süllő otthagynja a csalit. Legjobb erre a célra a „power tip” spiccel

ellátottak. Ez azt jelenti, hogy a cső bottest tömör üvegspicbe megy át. Így ez rendkívül erőssé, ugyanakkor mégis hajlékonyává válik. Pl: Balzer „Bulldog” botszéria 2,4-2,7 -3,0 méteres hosszban, különféle dobósúlyban.

Zsinórunk az adott hely kívánalmaitól függetlenül lehet 20-tól 40-ig bármilyen, akár még fonott is. Horgunk hosszúságú, mérete 4 – 2/0-s között változhat. Talán a két legjobb formájú és erejű a Gamakatsu – F 314. és WORM 36. Az első rendkívül erős inkább fenekeznivaló, a második finomabb húsú, így úszózáshoz kiváló. Dunai információ még, hogy a menyhalak ezen az őszön a szokásosnál hamarabb jelentkeztek. Akik az esti órákban megpróbálták, hogy horogra csalhatóak-e ezek a téli és éjszakai ragadozók, arról számoltak be, hogy darabszáma és mérete is különleges fogásuk volt. 8-10 db menyhal 40-50 dkg átlagsúllyal az nem semmi! Egyébként sokéves tapasztalat, hogy a december közepéig-végéig

fogott menyhalak átlagsúlya lényegesen nagyobb, mint a január-februáriaké. Fogásuk ezeken a fagymentes estéken a feederbotokkal a legkönnyebb és egyben legélvezetesebb is. A fagyok beálltával a fee-rek már a spicc könnyű befagyása miatt nem használhatók. Ilyenkor a nagyobb gyűrűkkel ellátott botok az igaziak, pl: a már fentebb említett Balzer „Bulldog” széria. Fontos kellék menyhalazáshoz a hosszúságú érfogó. Halunk legtöbbször mélyre nyeli a horgot, így e szerszám nélkül nem boldogulunk. Másik lényeges kellék a sokledes fejlamp, mely 3 db pici elemmel napokig világít. Szereléshez, pakoláshoz, parton való közlekedéshez nélkülözhetetlen. Ma már kaphatók olyan erős fényűek is, melyekkel ha a spiccre világítunk, tökéletesen látjuk a kapást, így a fényrudakra sincs igazán szükség.

Az őszi-téli horgászatokhoz elengedhetetlen a megfelelő ruházat. A thermoruhák/vízhatlanok, lélegzősek is/, polár alsók-felső, thermocsizmak és bakancsok, neoprén csizmák-zoknik kényelmessé és biztonságossá teszik a vízparton való tartózkodást zordabb időjárási körülmények között is.

Eredményes horgászatot!

Sugóhid Horgászbolt
Kancsár Zoltán



Baja-Peking 2008 (3. próba)

Dércsípte kőkény túra 2007. november 10.

Gyülekező 8³⁰-tól a Vonatkertben, indulás 9 órakor autóbusszal a vaskúti úti laktnyához. Onnan indul a túra Vodicára, majd a Ferenc csatorna-parton a zsiliphez érkezünk vissza, onnan autóbusszal jövünk a Vonatkertbe.

A táv: 10km, érkezés: 13³⁰-14⁰⁰ óra között.

Résztvételi díj: 350 Ft, melyet november 7-ig a gyakorlóiskolában a szervezőknek szíveskedjenek befizetni (új szárm, emelet: 232. szoba).

Minden résztvevőt szívesen, szeretettel várunk!

a szervezők

Sugóhid Horgászbolt **Baja, Halászpárt 2.**
Tel.: 79/426627 www.sugohid.hu 30/2273599

A legjobb választék, csak a minőség, a legjobb áron!!!!
INTERNETES ÁRUHÁZ – www.sugohid.hu

A kívánt horgászmodszerekhez „fogós” felszerelést nem könnyű kiválasztani. Boltunkban szakszerű megbeszélés után olyan késziséget (bot, orsó, ... kiegészítők) állítunk össze, mely tökéletesen megfelel Önnek!!

Botok - orsók széles választékán kívül
Székek, ágyak, fotelok, ernyők, comb és mellcsizmák, neoprén mellcsizma, esizmák, (téli-nyári) bakancsok – horgászruházat – (téli-nyári), esőruhá, mentőmellények, evezők, kések, Martini török, táskák, bottáskák, hátizsákok, sátrak, távcsövek, DVD-k, könyvek

— MARTINI török — RAPALA Woblerek ...

BOYLIZÁSHOZ – alapanyagok, boylik, kellékek ... teljes választéka

Gépi zsinórteljesítés: – Fonott → Spiderwire Ø 10,14,17,20,25,30,35,40 + Monofil → Carbotex, Siglon, – Fonott merülő → Kamaskai Ø 20,25,30 18kgf 18kgf 60kgf Carp Maxx, Professional

Katonai ruházat | Zománcozott, réz és rozsdamentes bográcsok, lábak, égőfejek

Törzsvásárlói kedvezmények! sugohid@freemail.hu Egészségpénztárakkal szerződött üzlet:
Nyitva: hétköznap: 7-17, szombat: 7-12¹⁵, vasárnap: 7-11 Patika, OTP, Medicina, Allianz Hungária, AXA, Erste-harmonia

Életmód - Dr. Csábi Bettina rovata

A helyes táplálkozásra áttérésnél az egyik legnehezebb feladat a desszertek pótlásának megoldása. Húst bárki ki tud sütni, a tojás, túró mindig kéznél van. Arra az egyre kell odafigyelni, hogy zöldségkörettel oldja meg a vacsorát legalább az ember, vagy pedig magas fehérje- és rosttartalmú lisztkeveréket használjon a köret elkészítéséhez. Erre ideális a GD liszt, ami hamarosan megjelenik a GD Értelutár területi képviselői hálózatában, majd a boltokban is.

De ha nincs kéznél ilyen tulajdonságokkal bíró lisztkeverék, mi a teendő?

Sok fogyókúra azért bukik meg, mert „érzelmi evő” az illető, és hiába lakott jól, még szívesen nassolna valamit. Ennek a dilemmának a megoldására adok most tippeket, amelyeket nyugodt szívvel fogyaszthat bárki este is.

MeggykrémHozzávalók:

1kg meggy, 8dl tejszín, édesítőszer, 1 habfixáló, 2 púpozott evőkanál zselatin

Elkészítés módja:

1kg meggyet kimagozunk. 2 marékkal félretesszük a díszítéshez, a többi turmixoljuk. 6dl tejszínt édesítőszerrel kemény habbá verünk és elkeverjük a meggyepéppel.

Kevés hideg vízbe tesszük 2 púpozott evőkanál zselatint, forrásig melegítjük és langyosra hűtve a meggyes péphez keverjük.

Végül talpas poharakba töltjük, és pár órára hűtőbe tesszük. Tálalás előtt 2dl tejszínt felferünk pici édesítővel és habfixálóval, majd nyomósákba tesszük és a poharak tetejére nyomjuk. A félretett meggyel díszítjük.

Zabkorpás túrógombócHozzávalók:

4 egész tojás, tengeri só, 75dkg túró, zabkorpá, 1kg szilva, 0,5l tejföl, vaníliaaroma, édesítőszer, fahéj

Elkészítés módja:

4 egész tojást habverővel felferünk csipetnyi sóval, majd hozzáadunk 75dkg sovány vagy félzsíros túró. Hozzákeverjük a zabkorpát, majd fél órát állni hagyjuk. Addig elkészítjük hozzá az öntetet.

1kg szilvát turmixolunk 0,5l 12%-os tejföllel, vanília aromával, fahéjjal, édesítőszerrel ízesítjük.

Gyengén sózott, bő forrásban lévő vízbe evőkanállal beleszagatjuk a túros masszát. Közepes forrásban lévő vízben kb. 6-7 percig főzzük, majd szűrőkanállal kiszedjük, jól lecsepegtetjük.

Tányérra tesszük, és megbolondítjuk az öntettel.

KókuszcsoókHozzávalók:

2 db tojás, édesítőszer, 10dkg margarin, 20dkg kókus, 2 evőkanál GD liszt, 10dkg diétás étcsokoládé

Elkészítés módja:

2 egész tojást édesítőszerrel kikeverünk, majd mikrohullámú sütőben felolvasztunk 10dkg margarint és ezt is hozzáöntjük. 2 evőkanál GD lisztet és 20dkg kókusz keverünk még bele. Felaprítunk 10dkg diétás étcsokoládét és beleszórjuk a masszába.

Sütőpapírra kanállal halmokat teszünk, közepes lángon világosra sütjük. Nagyon gyorsan és könnyen elkészíthető finomság.

RAUSCH KERÉKPÁRBOLT ÉS SZERVIZ
6500 Baja, Czirfusz u. 4. 79/325-336

DONYVA
20/314-20-38
79/472-034
MAZUG
BAJA, KELETI KÖRÚT 24.
6500 BAJA,
KELETI KRT. 24.
Tel.: 20/314-20-38
79/472-034
www.mazug.hu

HÍRTÉR.HU
Helyi hírek, Kultúra, Életmód

Baján és környékén
családi házat, lakást
vagy bármilyen ingatlant keresek.
Mészáros 06-30 / 640 1180

TELJES KÖRŰ MUNKAVÉDELMI, TŰZVÉDELMI, KÖRNYEZETVÉDELMI, ÉLELMISZERBIZTONSÁGI ÉS HIGIÉNIAI SZOLGÁLTATÁS, SZAKTANÁCSADÁS!

HIGIÉNIAI TERMÉKEK TISZTÍTÁSTECHNIKA MUNKAVÉDELEM TŰZVÉDELEM + KÖRNYEZETVÉDELEM BIZTONSÁGTECHNIKA

ISO 9001 KONFORMITÁS

munkavédelmi termékek - munkaruházat - higiéniai termékek - tisztítástechnikai eszközök - tűzvédelmi eszközök - állattartáshoz szükséges vegyszerek - bio takarmánykiegészítők

Kérje ingyenes ajánlatunkat személyesen a Baja, Dózsa Gy. út 108. sz. alatti bemutatótermünkben, vagy telefonon ill. faxon a 79/426-421 és a 30/677-8769-es telefonon. Nyitvatartás: H-P 8-16 óráig.

Labdarúgás - NB III.

Kiskunfélegyháza – BLSE 1:4

Baja: Székely - Sziegl (Vizmeg), Sztojano-vics, Csengő, Hernády, Nagy E., Lógó, Gazsi (Gyenei), Glavatty, Papp P. (Reitmann), László. **Edző:** Goretich Gábor. **Gólszerzők:** Nagy E. (2), Vizmeg, Húbert (öngól), illetve Kádár

A minden csapatrészeiben jobb bajai együttes megérdemelten nyert a megyei rangadón, így megőrizte vezető helyét a tabellán. A következő hazai mérkőzésre november 3-án, 13.30-órakor kerül sor, a Vasvári utcában. Az ellenfél a REAC csapata lesz.

Lényeg
AMI FONTOS NEKÜNK www.lenyeg.hu

Megjelenik: kéthetente 16.000 példányban
Felelős kiadó: Lényeg.hu Média Kft.
Főszerkesztő: Fiedler Antal
Postacímünk: 6500 Baja, Czirfusz u. 4.
Telefón: 79/428-954; FAX: 79/427-425;
E-mail: ujzag@lenyeg.hu
Nyomdai munkák: Origo Print Nyomdaipari Kft.

Hirdetéseivel: 79/428-954, 20/363-2213 vagy személyesen: Czirfusz u. 4.
Az íráskor tartalmáért a felelősség a szerzőt, a hirdetések valóságáért a hirdetőt terheli.