

„Szívzűr”

2007. november 6-án 16 órakor a Duna Szállóban tartotta összejövetelét a Szívzűr Klub, amelynek vendég-előadója dr. Garbai Imre főorvos úr volt. A téma: az érlelmeszesedés kialakulása, tünetei, kezelésének lehetőségei.



Dr. Garbai Imre

A vetítéssel kísért előadást megelőzően Baráti György, a Szívzűr Klub elnöke köszöntötte a megjelenteket. Megtudtuk, hogy az érlelmeszesedés okozta érzéskületnek vannak nem befolyásolható és befolyásolható tényezői. Az előbbiekhöz tartozik az életkor (55-60 éves korban jelentkeznek az első tünetek); a biológiai nemek (nőknél háromszor kevesebb az effajta megbetegedés az ösztrogén hormon miatt), továbbá genetikai tényezők is befolyásolhatják a magas koleszterinszint és a vérszírok keletkezését.

A befolyásolható tényezők, amelyek által az érlelmeszesedés okozta magas vérnyomás eredményesen csökkenthető: nem csak a gyógyszeres kezelés alkalmazása, hanem a dohányzás elhagyása, a mozgásszegény életmód, amely egyúttal az elhízás okozója is, a

mérsékletes alkoholfogyasztás és a stresszhelyzetek lehetőség szerinti kerülése.

A főorvos úr felhívta hallgatósága figyelmét arra, hogy a kockázati tényezők – számuk növekedésével – nem összeadódnak, hanem hatványozódnak. A magas vérnyomás azért is veszélyes, mert nem fáj, nem okoz tünetet, mégis az egész szervezetet érintő – immár – népbetegség, a vezető halálokok egyike.

A továbbiakban a főorvos úr a három legértékesebb területet: agy, szív, alsó végtagok keringési elégtelenségeinek fokozatairól szolt, a betegség korai fázisban való felismerésének fontosságáról, a diagnózisról, amely részben a beteg panaszaiból, másrészt vizsgálattal, különböző mérésekkel kikövetkeztethető.

Mint a kezeléseknél általában: e téren is a kór súlyosságától, stádiumától függően kell eljárni.

A kockázati tényezők (elsősorban a dohányzás) kiküszöbölésével a betegség megállítható, sőt akár visszafejleszthető. Gyökeres életmód-változtatás a legeredményesebb gyógymód.

Van remény az agyi katasztrófák elhárítására is, amennyiben az agytrombózisos beteg 3 órán belül kórházba kerül. Ha nincs szövetelhalás a frissen kialakult vérrög ez időn belül feloldható. (A bajai kórházban is!)

Fontos az idő-tényező a szívinfarktus esetén is, amely a végtagok érzéskülete esetén 6-24 óra.

A rendkívül hasznos, közérthető ugyanakkor színvonalas előadás közvetlen beszélgetéssel zárult. Főorvos úr, köszönjük!

Nagy István - Könyvbemutató

2007. november 5-én a Türr István Múzeum előadótérképében



A Nagy István-könyv

Kozma Mária főszerkesztő és Sümegi György művészettörténész a festőművész halálának 70. évfordulójára megjelent Nagy István – könyvet mutatotta be.

Merk Zsuzsa, a múzeum igazgatója

köszöntötte a Csíkszeredából érkezett vendégeket és a bajai művészetkedvelőket, majd Bán Béla református lelkész, a Kulturális Ifjúsági és Sportbizottság elnöke üdvözölte az érdeklődőket.

Sümegi György, a mű egyik szerzője Nagy István munkásságának kiváló ismerője, míg Lóránth László társszerző a művész bajai tartózkodásának éveit ismeri behatóan.

Nagy István életművét nem lehet lezárni, hisz mindig újabb anyag kerül elő, ami feldolgozásra vár.

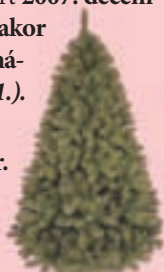
A könyv beszerzési lehetőségéről érdeklődni lehet: Budapest, Xantus-Bihari Kft. Tel.: 30/2039-126

-fm-

KARÁCSONYI ELŐZETES

A hagyományos XVII. „Karácsonyt várva” című jótékonyági gálakonzert 2007. december 15-én, szombaton 17 órakor kezdődik a Barátok templomában (Baja, Bartók Béla utca 1.).

A rendezvény fővédnöke: dr. Czeizel Endre professor. Sztárvendég az Adagio énekegyüttes lesz.



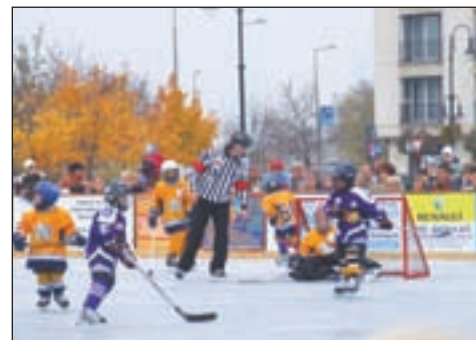
Zajlik az élet a jégpályán

November 3-án délelőtt 11-kor nyitotta meg dr. Révfy Zoltán polgármester a Bajai Jég névre keresztelt műjégpályát a Szentháromság téren. A területet az önkormányzat ingyen bocsátotta a kivitelező rendelkezésére, cserébe a város iskolái hétköznap 10-14 óráig ingyen használhatják a jégpályát.

A mindenkire kötelező házirend kimondja, hogy sapka és kesztyű használata kötelező, alkoholt, ételt-italt tilos a pályára vinni, illetve testi épségünk megőrzése érdekében fontos, hogy betartsuk a menetirányt.

14 és 15 óra között karbantartási munkálatok zajlanak a jégen, ezt követően a közönség veheti birtokba a pályát 20 óráig. Szombaton és vasárnap nyitás reggel 9-kor. A belépőjegy ára 600 Ft.

A helyszínen elsősegélyhely, melegedőhely, büfé, hangulatos zene, korcsolyaélező, korcsolyakölcsönző (300 Ft/óra), igényesen kialakított mosdók várják a város és a vidék fiataljait és időseit kellemes kikapcsolódásra a Bajai Jégre!



Jeges öröme a téren

Bácskai Mézes Napok

Ha november második hétvégéje, akkor Bácskai Mézes Napok Baján. Az immár nyolcadik alkalommal megrendezett eseményen volt minden, ami a méhészetrel kapcsolatos: szakmai tanácskozás, kiállítás, könyvbemutató, mézlovag-avatás, kóstoló, vásár, felvonulás, Kárpát-medencei méhésztalálkozó és bál. Az idei programot egy sikeres Guinness-rekordkísérlet is színesítette. A benne részt vevők elhúztak egy több mint két kilométer hosszú mézesmadzagot a Sugovica-sétányon.



A felvonulás résztvevői

Hazaszeretetről zenében, versben

Tárogatón felcsendülő magyaros dallamokból, valamint Wass Albert és Márai Sándor hazafias verseiből állt össze egy zenés irodalmi est, mely az Ady Endre Városi Könyvtárban lesz látható-hallható november 24-én, szombaton délután 5 órakor. Tárogatón Homoki Endre brémai klarinétművész játszik, zongorán kísér Pethő Attila. A költeményeket fiatal versmondók, így Kalocsai Kristóf, Balogh Eszter, Székely Vilté, Mészáros Alexandra és Hatala Bence adják elő B. Szabó Orsolya válogatásában.

1. Magyar rapszódia - Parafrázis Liszt Ferenc után
 2. Wass Albert: Szeretném
 3. Bihari János: Requiem a fia halálára
 4. Márai Sándor: Halotti beszéd
 5. Kacsóh Pongrácz: Rákóczi megtérése
 6. Wass Albert: Hangulatok
 7. Vincze Zsigmond - Kulinyi Ernő: Szép vagy, gyönyörű vagy Magyarország
 8. Márai Sándor: Csillag
 9. Erkel Ferenc: Bánk bán: Hazám, hazám
 10. Wass Albert: A gyökér megmaradt
 11. Egressy Béni-Vörösmarty Mihály: Szózat
- Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Gyere velem Erdélybe!

Ezzel a címmel vártuk a kirándulókat a Lényeg hasábjain közzétett hirdetésünkben. Mi ott voltunk és jövőre is elmegyünk. A felvétel az ezeréves határkőnél készült.



Erdélyben jártak

Meghívjuk Önt az Eötvös József Főiskola Gyakorló Általános Iskolájába (Baja, Bezerédj u. 15.)

Éber Tamás

bőrműves kiállítására.

A kiállítás megnyitója

2007. november 19-én 16,30 órakor lesz.

A kiállítás megtekinthető: hétfőtől péntekig 8-18 óra között 2007. december 20-ig.

FOGADÓÓRA

Búcsú Lajos
alpolgármester,

a II. számú választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetijén 17 órától fogadóórát tart a Bajavíz ebédlőjében, a Mártonszállási úton.

MARCIPÁN ÉDESSÉGBOLT

Mi már készülünk az ünnepekre!

Kínálunk:

- Tejcsokoládés mikulások
- Marcipánból készült mikulások
- Adventi naptárak

Mikuláscsomagok készítését vállaljuk!

Üzletünkben kimért szaloncukrok kaphatók nagy választékban!

MARCIPÁN ÉDESSÉGBOLT
Baja, Türr I. u. (nagypostától 100m-re) Tel.: 79/424-898

TOM HOLZ

...hogyan állítsuk be a hőmérsékletet?

Ajtók, ablakok, beltéri ajtók, garázkapuk standard kivittől az exkluzívig!

Normstahl GARAZSKAPU

- Minőségi alapanyag
- Igényes kivitel
- Egyedi formaváltozatok
- Biztonságos felület
- Rövid határidő
- Teljeskörű kiszolgálás
- Garancia

6500 Baja, Mártonszállási út (volt TSZ major) Tel.: 79/521-460 Fax: 79/521-661 Mobil: 20/884-1167, 30/965-7298

TELJES KÖRŰ MUNKAVÉDELMI, TŰZVÉDELMI, KÖRNYEZETVÉDELMI, ÉLELMISZERBIZTONSÁGI ÉS HIGIÉNIAI SZOLGÁLTATÁS, SZAKTANÁCSADÁS!

HIGIÉNIAI TERMÉKEK TISZTÍTÁSTECHNIKA MUNKAVÉDELEM TŰZVÉDELEM + KÖRNYEZETVÉDELEM BIZTONSÁGTECHNIKA

ISO 9001 KONFORMITÁS

munkavédelmi termékek - munkaruházat - higiéniai termékek - tisztítástechnikai eszközök - tűzvédelmi eszközök - állattartáshoz szükséges vegyszerek - bio takarmánykiegészítők

Kérje ingyenes ajánlatunkat személyesen a Baja, Dózsa Gy. út 108. sz. alatti bemutatótermünkben, vagy telefonon ill. faxon a 79/426-421 és a 30/677-8769-es telefonon. Nyitvatartás: H-P 8-16 óráig.