

Baja-Peking 2008

5. próba

BOGÁRDI JÓZSEF EMLÉKTÚRA

A Gyaxi DSE a 7 próbás tömegsport-akcióját tavaszi gyalogtúrával folytatja. Autóbuszal utazunk Szekszárdra Sötétvölgyig. Találkozunk április 19-én, szombaton a Vonatkertben 7⁴⁵ órakor.

Az autóbusz 8 órakor indul.

Helyszín: Szekszárd, Sötétvölgy

Táv: kb. 10 km

Hazaérkezés: 14 óra körül

Nevezési díj: 100,- Ft

Autóbusz: 800,- Ft

DSE tagoknak: 400,- Ft

Uzsonnáról mindenki maga gondoskodik.

Az autóbuszt elővétellel biztosítjuk, ezért kérjük a próbázni szándékozókat, hogy a részvételi díjat április 16-ig a gyakorlóiskolában a szervezőknek szíveskedjenek befizetni.

Hosszú Katinka EB- ezüstérmes!

Városunk úszócsillaga, Hosszú Katinka szenzációs úszással, ezüstérmet szerzett Eindhovenben, az Európa Bajnokságon 400 méter vegyes úszásban. A részletekről kérdeztük.



Hosszú Katinka

– Gratulálunk ehhez a nagyszerű eredményhez! Hogyan történt?

– 400 vegyesen második lettem 4:37:43-as idővel, 200 vegyesen, pedig hatodik, 2:15:23-mal. A 400 vegyes nagy meglepetés volt, gondolni sem mertem arra, hogy érmet nyerek! Igaz, többen mondták, hogy van rá esélyem. Már Debrecenben, a rövidpályás EB-n éremesélyesnek tartottak, akkor nem sikerült, most igen. Egyáltalán nem gondolkodtam éremben, egyszerűen jót akartam úszni és ez sikerült is! Három másodpercet javítottam, ami igen nagy eredmény! A döntőbe a harmadik idővel kerültem be. Sokszor volt már, hogy első háromban kerültem a fináléba, aztán délután visszacsúsztam, úgyhogy kicsit aggódtam. Arra gondoltam, hogy jobb lett volna mondjuk a hetedik idővel bekerülni,

aztán javítani. De így is sikerült feljőnnöm a második helyre, és nagyon boldog vagyok!

– Sűrű lesz a program Pekingig?

– Igazából eddig volt nagyon sűrű. Januártól kezdve alig voltam itthon néhány hetet. Három hetet töltötünk Sierra Nevadán, aztán ugyanennyi ideig Dél-Afrikában voltunk és most az EB-n. Talán lesz még egy edzőtábor, elme- gyünk versenyekre, de csak hétvégén. Közben tanulok az érettségire, arra is oda kell figyelnem.

Mostantól itthon készülök nyugodtabb körülmények között, de továbbra is nagyon keményen, napi két edzéssel.

– Milyen célokkal vágsz neki az Olimpiának?

– Javítani szeretnék ezen az időmön. 200 és 400 vegyesen biztos indulok. Mindkét számban szeretnék javítani az időimen. „A” szintes vagyok, ez az utazó-szint mindkét számban. Indulok még a 4x200 méteres gyorsváltóban. Célok a minél jobb szereplés. Nem tudom, hogy kik lesznek az ellenfelek, de biztosan nagyon kemény lesz a mezőny. Jönnek az amerikaiak, az ausztrálok és biztosan sok olyan kínai versenyző, akikről még nem is hallottunk. Ezzel együtt, mindent megteszek majd a sikeres szereplésért!

F.A.

„HÁZIAS ÍZEK SZÁLLÍTÓJA”
KG-MENÜ ÉTTEREM új tulajdonos!

Baja,
Szentjánosi u. 3.

Nyitva: 11⁰⁰-14⁰⁰

Ingyenes menü
házhozszállítás:

Tel.: 06-30-584-8007

RENDELJEN EBÉDET OTTHONÁBA VAGY MUNKAHELYÉRE

Hosszú távú ügyfélkapcsolatokra törekszünk, így rugalmasan alkalmazkodunk a változó piaci igényekhez, elvárásokhoz. Néhány érv, hogy miért válassza a KG-MENÜ ÉTTEREMET a mindennapi étkezéséhez:

– mert a házas és finom ételeink valóban minden tekintetben megállják a helyüket, erre bizonyíték elégedett megrendelőink, akiknek huzamosabb ideje ebédet szállítunk

– mert az árainkat úgy alakítottuk ki, hogy az alacsony jövedelműek illetve a kisnyugdíjasok is meg tudják fizetni hétköznapi ebédjüket

– mert technológiánkat folyamatosan fejlesztjük az ÁNTSZ jóváhagyásával, a gyakorlatban pedig mindezt a HACCP rendszer segítségével felügyeljük

– mert kiterjedt partnerkapcsolatainknak köszönhetően első osztályú nyersanyagokkal dolgozunk, amelyek megbízható termelőktől, beszállítóktól kerülnek a konyhánkra

– mert a megrendelésnél nincsenek kötétségek

– mert hétvégén is kiszállítjuk az ebédjét

– mert ételét még emeletre is felvisszük

– mert meleg és hideg ételutalványokat is elfogadunk (Sodexo, Pass, Chéque déjeuner, Ticket restaurant)

– mert fogyasztható a menü éttermünkben is és ingyenes kiszállítást vállalunk akár egy adagtól

– mert éttermi fogyasztás esetén, házilag készült süteményt adunk menüink mellé ajándékká

Köszönjük Tisztelt jelenlegi és leendő fogyasztóinknak, hogy a KG-MENÜ ÉTTEREM szolgáltatását – házas ízeit – választották.

Bóna-fa
BÚTORSZERELVÉNY SZAKÜZLET

Megnyitottunk április 1-jén!

Minden megtalálható üzletünkben ami a bútorgyártáshoz szükséges

- mosogatógépek, szerek, raszlatok
- eltolók, ajtóprófilok
- hengervárat, hengerváratok
- találgató, ajtószalagok
- kirekesztő panelek
- csavarok
- ablakcsapok
- kilitsek
- nagy rácsokhoz való rácsok
- beépítési táblák

Nyitás alkalmából minden termék 10% kedvezménnyel kapható!

Cseresznye ajtófrontok még áremelés előtti áron

Bóna-fa Asztalosok boltja Baja, Dózsa Gy. 97.
Tel.: 20/886-1375; 79/520-005 Fax: 79/520-006
Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 8-12